

Unsere Zusammenarbeit beim Coaching



Kontakt / Erstgespräch

In einer ersten Sitzung lernen wir uns gegenseitig kennen. Wir klären miteinander das konkrete Thema und sprechen den Auftrag ab.

Erwartungen klären, Abmachungen treffen, vielleicht bereits erste Ziele definieren sind dabei unter anderem Inhalt und beschreiben einen wichtigen Teil, der zum Gelingen des Coachings beiträgt.

Mir ist wichtig, dass Sie als Coachee den Wert und Nutzen ihres Coachings erfassen.

Sitzungen

Umfang und Dauer des Coachings ist abhängig vom Thema und der Zielabsprache. Weiter spielt Ihr Umsetzungseinsatz eine Rolle, da Sie den Grad der Unterstützung definieren.

Die Terminplanung der einzelnen Gespräche sind zugeschnitten auf Ihre Bedürfnisse.

Vielleicht ist bereits ein Gespräch ausreichend und Sie können ohne weitere Gespräche in Ihrem Thema weiterkommen...

Online - Beratung

... ist gut möglich.

Vorzugsweise nach dem persönlichen Kennenlernen in meiner Praxis.